

## Blir du utsatt för våld?

Kontakta socialtjänstens samordnare för relationsvåld  
(Om du är under 18 år, be att få tala med en handläggare i barngruppen)  
0515 - 88 52 80

Socialjouren | mån-tors kl 17.00-23.00, fre kl 16-01, lör kl 15-01, sön lö 15-23  
0500 - 49 74 21 | 0500 - 49 74 22

## Övriga hjälpinstanser vid relationsvåld

Brottsofferjouren  
0500 - 48 75 43

Utväg – hjälp till våldsutsatta  
0700- 206594 | 0706 172325 | 0700 205917

Utväg – hjälp till utövare av våld  
0706 634485

Utväg – hjälp till barn som varit med om våld  
0700 205918 | 0708 487205

Kvinnohuset | Tranan [www.kvinnohusettranan.se](http://www.kvinnohusettranan.se)  
020 - 11 33 33

Kvinnorfridslinjen  
020-50 50 50

Terrafem | nationell jourtelefon på 41 olika språk  
020-52 10 10

BRIS  
116 11

Polisen  
114 14

Sjukvårdsupplysningen  
1177

# AKUT? - RING 112



## Våld i nära relation

## Du är inte ensam om att vara med om våld i en nära relation.

Våld i nära relation inkluderar alla typer av våld mellan närstående och gäller både i heterosexuella och samkönade relationer samt mellan syskon och inom andra familje- och släktrationer. Det inkluderar unga som gamla människor.

## Vad är våld?

Utsatthet kan se olika ut.

### Fysiskt våld

Att bli knuffad, fasthållen, dragen i håret, slagen eller sparkad.

### Psykiskt våld

Kränkningar som med ord eller handling riktas mot en person.

### Materiellt våld

Den som utsätter dig för våld slår sönder väggar, dörrar eller förstör ägodelar, särskilt sådana som är av betydelse.

### Sexuellt våld

Att utföra sexuella handlingar mot sin vilja, eller tvingas till sex. Kan även vara att personen smeker dig mot din vilja.

### Ekonomiskt våld

När man inte får bestämma över, och ha tillgång till sin ekonomi. Det kan också handla om att tvingas ta lån eller att tvingas medverka i olagliga gärningar som avser ekonomi.

### Försummelse

Människor som är beroende av någon annan för daglig vård och omsorg, och exempelvis inte får medicin eller näringsrik mat.

Du kan också vägras toalettbesök, uppstigning ur sängen eller påklädning.

Kan även vara att du hindras från att använda hjälpmedel i din vardag, såsom rullstol eller käpp.

### Latent våld

Att hela tiden vara orolig och spänd, när man väntar på nästa våldshandling.

## Våld eller övergrepp är alltid fel.

Det finns hjälp att få.

## Vilken hjälp kan du få?

Socialtjänsten har det yttersta ansvaret att ge stöd och hjälp till dig som bor i Falöpings kommun och är utsatt för våld.

Det kostar ingenting. Du behöver inte säga ditt namn om du inte vill. Alla har tystnadsplikt eller tystnadslöfte.

Du kan:

- Ringa och be om råd
- Ansöka om skyddat boende i en akut situation
- Ansöka om samtalsstöd och/eller socialt stöd
- Ansöka om ekonomisk hjälp
- Ansöka om stöd i att finna en annan bostad
- Få hjälp vid frågor om skilsmässa
- Få hjälp vid frågor om vårdnad och umgänge om barn
- Få hjälp att ta nödvändiga kontakter, såsom med andra myndigheter

Du kan också få kostnadsfri hjälp från...

...**Polisen:** få hjälp att göra polisanmälan, få hjälp att ansöka om besöksförbud

...**Vårdcentralen:** samtalsstöd (kurator eller sjuksköterska), få fysiska skador dokumenterade.

...**Utväg Skaraborg:** samtalsstöd (ensilt eller i grupp).

...**Kvinnohuset och Kvinnojouren Tranan:** samtalsstöd, skyddat boende.

...**Brottsofferjouren:** samtalsstöd, stöd att göra polisanmälan, kontakta myndigheter, få vetskap om ersättningar du kan kräva eller få stöd vid rättegång.