

توصية بغلي المياه

التوصية بغلي المياه هي إجراء أمان يتم إصداره عندما يتعذر على إدارة المياه والصرف الصحي ضمان جودة مياه الشرب وإذا كان هناك شك في أن مياه الصنبور قد تحتوي على بكتيريا أو فيروسات أو طفيليات مسببة للمرض.

هذا ما يجب عليك فعله عند التوصية بغلي المياه

- ✓ قم بغلي كل الماء الذي سيتم شربه أو استخدامه في الطهي.
- ✓ اغلي الماء في قدر حتى يغلي بقوة، حيث تموت البكتيريا والفيروسات والطفيليات عند درجة غليان الماء.
- ✓ صب ماء الشرب المغلي في إبريق أو زجاجة أو أي وعاء آخر نظيف ودعه يبرد. ابقه في درجة حرارة الغرفة أو في الثلاجة.

يمكن استخدام مياه الشرب المغلية في:

- ✓ مزج العصير أو المشروبات الأخرى بالماء.
- ✓ تحضير القهوة حيث لا تقوم ماكينة القهوة بتسخين مياه الشرب لدرجة الغليان.
- ✓ صنع الثلج.
- ✓ غسل الخضار و الفواكه الغير قابلة للغلي.
- ✓ تنظيف الأسنان.

يمكن استخدام مياه الشرب الغير مغلية في:

- ✓ تحضير الطعام الذي سيتم طهيه في الماء مثل البطاطس والأرز والمعكرونة.
- ✓ غسل الوجه واليدين.
- ✓ الاستحمام ، ولكن يجب التأكد من عدم ابتلاع الأطفال الصغار للماء.
- ✓ استخدام غسالة الصحون الآلية على أعلى درجة حرارة ، واستخدام برنامج التجفيف بعد ذلك.
- ✓ غسل الاطباق باليد ، يجب ترك الاطباق لتجف تماماً قبل الاستخدام.
- ✓ غسل الثياب.
- ✓ مسح و تنظيف الأسطح.
- ✓ سقاية الأزهار و النباتات.
- ✓ غسل المراض.

ملاحظة

- ✓ لا يجوز لعب الأطفال بالرشاشات المائية أو استخدام مسابح الأطفال أو ما شابه ذلك عند صدور توصية بغلي المياه.