

# ”Lussenatta”

## Regler för volleybollturneringen

### **Näthöjd \***

Näthöjden är 224 cm

### **Matchen -**

En match spelas på tid, (10 - 12 min)

### **Grundpositionerna \*\***

Spelarna ställer upp på valfritt sätt med 6 spelare på banan. Är det fler än sex spelare i laget får man ha en eller flera avbytare som roterar in när man vinner tillbaka serven. Den spelare i laget som senast servat är baklinjespelare, vilket medför begränsningar i anfall och blockering, övriga är framlinjespelare.

### **Rotation och spelarbyten \*\***

Varje gång man vinner tillbaka serven roterar laget och nästa spelare enligt Serveordningen servar. Avbytare roterar direkt in på serveposition. Ifall samma spelare gjort tre servar i rad och laget ska serva en fjärde gång roterar man, så att nästa spelare får serva. Ifall mottagande lag vinner bollen fortsätter spelet som vanligt, ifall servande lag vinner roterar de omgående.

### **Nät och mittlinje -**

Man får inte beröra nätet, undantaget ifall bollen påverkar nätets läge så att en spelare berörs av nätet på grund av det. Under spel får fot beröra motståndarens planhalva om någon del av foten befinner sig på eller rakt ovanför mittlinjen. Är hela foten över bedöms övertramp. Övriga kroppsdelar får vara över mittlinjen, så länge man inte stör motspelarna. En boll som är under nätet kan spelas vidare så länge någon del av bollen är på egen sida. Bollen måste spelas över nät, får inte spelas bredvid nät.

### **Matchstart och serve -**

Varje boll startas med en serve. Spelet sätts igång med antingen underarms- eller Överarmsserve. Från 3 meterslinjen endast underarm serve. Från baslinjen 4.5 meters linjen valfri serve. 3 server sen rotation, servande laget behåller bollen.

### **Slagen**

Första tillslaget måste vara ett slag. Vid andra tillslaget får man fösa (max 2 sek) bollen och kasta en passning, men det är också tillåtet att göra ett slag. Man får inte röra sig med bollen, undantaget ifall man står på en annan plan där spel pågår. Då är det tillåtet att skyndsamt lämna planen och göra kastet utanför den. Tredje tillslaget måste vara ett slag. Samma spelare får inte göra två tillslag i rad.

### **Spelarbyten**

Har laget fler än 6 spelare ska byten ske under matchen. Bytet sker i samband med rotation. Ska alltid finnas minst en tjej och en kille på plan.

## **Blockering**

Blockering räknas inte som ett tillslag. Samma spelare som blockerat får därför spela bollen igen, då räknas det som ett tillslag. En blockering som går direkt över på motståndarsidan är tillåten, trots att det innebär att laget inte har gjort tre slag.

## **Omboll**

Omboll blir om följande inträffar:

- Om en annan boll eller spelare kommer in på banan och påverkar spelet.
- Om bollen efter att ha passerat över nätet studsar i golvet och sedan passerar tillbaka över nätet utan att någon spelare rört bollen.
- Överhandsserve på första två serve
- Spelare server innan matcher startas
- Femte serve i rad från servaren

# ANMÄLNINGSBLANKETT

Volleyboll för klasser i Falköpings kommun årskurs 7, 8, 9:an

**OBS! Vi förbehåller oss rätten att ändra icke lämpliga lagnamn.**

Lagets namn: \_\_\_\_\_  
Lagledare: \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_  
Klass: \_\_\_\_\_  
Skola: \_\_\_\_\_

OBS! Laget måste bestå av minst 6 spelare, varav minst 1 tjej och 1 kille på banan samtidigt. Tänk på att om ni är många i laget låta alla spela lika mycket!

Laguppställning

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

**KOSTNAD: 100:- / spelare inkl aktiviteter och disco på kvällen.**

**OBS !!!** Anmälan skall vara inlämnad till fritidsledare eller annan ansvarig senast fredagen den 24/11