

Hälsoplan

Mössebergs Enhet

Nulägesanalys:

Mössebergs enhet består av förskola, skola, grundsärskola och fritidshem. Det är en stor enhet med många anställda och barn.

Enheten har deltagit i hälsovågen och vi har gjort en inventering av vad våra anställda ser som hälsa och anser vara viktigt för deras välbefinnande.

Vad man tycker är viktigt beror mycket på de olika individerna.

Utifrån de synpunkter vi har fått har vi tagit följande mål för enheten.

Mål för åren 2007/2009

- Fortsatt diskussion på APT/ konferenser vad vi kan arbeta vidare med för att främja hälsan på vår enhet.
- Regelbundna raster och pauser varje dag.
- Skolledningen ordnar någon gång per termin en gemensam aktivitet dit alla inbjuds
- Personligt hälsomål planeras vid medarbetarsamtalet och utvärderas vid nästa medarbetarsamtal.
- Att vi talar till varandra inte om varandra.
- Respekt för varandras åsikter. När gemensamt beslut tagits ska alla respektera detta.
- Arbetsledningen undersöker kostnaderna för ev. hälsokontroll för alla anställda.
- Motion på arbetstid får nyttjas om så verksamheten tillåter. Eventuell motion får göras på planeringstid/förtroende tid. Pausgympa kan vara ett förslag. Detta får inte drabba vår verksamhet ex vid sjukdom, ledighet etc.

Utvärdering

- Uppföljning av diskussioner utifrån vår hälsoplan görs på APT.
- Uppföljning av de personliga hälsomålen i samband med utvecklingssamtal.
- Uppföljning av enhetens arbetsmiljöenkät med fokus på arbetsmiljö och trivsel på arbetsplatsen.